Financováno Evropskou unií

NÁRODNÍ ÚSTAV DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ

BEZ OBAV

Jak vyzrát nad strachy dětí

Kurz pro rodiče

Terapeutický program pro rodiče dětí ve věku 7-12 let, které se potýkají s velkými obavami a úzkostmi.



Obavy a úzkosti jsou přirozené pocity, které čas od času zažívá každé dítě. Někdy se ale může stát, že obavy u dětí dlouhodobě přetrvávají a narušují jejich každodenní život. Děti se například začnou bát chodit do školy, trávit čas s kamarády, usínat samy v posteli nebo si často stěžují na bolesti břicha. Vy jako rodiče můžete hrát zásadní roli při překonávání obav a úzkostí Vašeho dítěte a my Vás v tom chceme prostřednictvím tohoto programu podpořit.

Proč se do programu zapojit?

- získáte praktické techniky, díky kterým můžete svému dítěti ihned pomoci
- poskytneme vám profesionální podporu dvou psychoterapeutů
- budete mít možnost sdílet své zkušenosti ve skupině 10 rodičů

Kde a kdy?

- Krajská knihovna Karlovy Vary
- 5 setkání, čtvrtky v termínu 18.1. - 22.2. 2024 v čase 17-19h
- Zdarma
- Přihlašování probíhá do 30.11. 2023

Více informací a přihlašovací formulář naleznete: https://dzda.cz/rodice/